



Bewegungsgeschichten

Ein schöner Wintertag

Für: Eltern-Kind-Turnen (auch ältere Kinder können mitmachen)

Rollen: Eltern sind Eltern und Kinder sind Kinder

Ablauf: Beim Vorlesen der Geschichte machen alle Eltern und Kinder, das was in der Klammer steht.



Heute ist ein schöner Wintertag.

Viele Eltern gehen mit ihren Kindern spazieren.- **(Auf der Stelle gehen)** Sie gehen durchs Dorf und bewundern die schön geschmückten Fenster – **(Staunen)** Da sehen sie ein besonders schön geschmücktes Fenster mit vielen Lichtern und Kugeln. Das Fenster ist sooo hoch, dass die Eltern ihre Kinder hochheben müssen, damit sie was sehen – **(Eltern heben Kinder hoch)**

Die größeren Kinder können auch schon hoch hüpfen um das schöne Fenster zu sehen - **(Kinder hüpfen)** Plötzlich zieht ein Schneesturm auf, und alle frieren sehr doll. **(Bibbern)** Um sich aufzuwärmen rubbeln sich alle die Hände warm. - **(Hände rubbeln)** Auf dem Rückweg gehen die Kinder und die Eltern durch den Wald. - **(Auf der Stelle gehen)** Durch den vielen Schnee müssen sie richtig stapfen um durch den Schnee zu kommen - **(Stampfen)** Zum Glück ist das warme Haus schon in Sicht.

Kurz bevor sie am Haus ankommen, erscheint eine riesige Sternschnuppe am Himmel. Alle Kinder und Eltern gucken in den Himmel **(nach oben gucken)** und klatschen vor Freude in die Hände **(klatschen).**

Zu Hause angekommen, ziehen alle ihre nassen Schuhe aus. **(So tun als ob man die Schuhe auszieht)** Eltern und Kinder setzen sich vor den schönen warmen Kamin und strecken die erschöpften Beine aus. **(Hinsetzen und Beine nach vorne strecken).** Auch die Hände halten sie Richtung Kamin. **(Hände nach vorne strecken).**

Es ist so gemütlich, dass alle Eltern und Kinder vor dem Kamin einschlafen. **(Hinlegen)**

